

PLAY SAFE AND GO

RICHTLIJNEN VOOR TENNIS TIJDENS CORONACRISIS

TOEPASSING TENNIS OUDE GOD SPORT

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Play Safe & Go Spelers

Reserveer je
terrein online
(enkel outdoor)



Geef geen
handshake, tik
met je racket



Tennis & Padel
1 tegen 1



Geen vuilnisbakken
aanwezig, neem
je afval mee



Lessen:
1 trainer +
2 spelers



Wissel van
kant met de
klok mee



Kleedkamers,
cafeteria & clubhuis
zijn afgesloten



Desinfecteer
sleepnet na
gebruik



Zorg overal
voor 1.5m
social distance



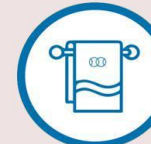
Markeer je ballen &
raak enkel deze met je
markering aan



Kom juist voor
je reservatie & ga
erna naar huis



Gebruik je eigen
handdoek
& racket



Was je handen
min. 2 keer
(voor & na)



Kinderen -12
moeten vergezeld
zijn door 1 ouder





REGELS VOOR TENNISPELERS

Volg het algemene principe van Play Safe & Go



- ✓ De club wordt enkel benut voor het tennis- en/of padelplezier. Het clubhuis, de kleedkamers en de toiletten zijn gesloten.
 - ⇒ Aangezien het toilet op TOGS afgescheiden is van de chalet en de kleedkamers, en aangezien het AED-toestel in de gang van het toilet hangt, laten wij het toilet open. De kleedkamers zijn wel afgesloten. Het gebruik van het toilet is echter op eigen risico van de speler. Wij voorzien in het toilet handgel en vragen de gebruikers om het toilet enkel te gebruiken in geval van nood, en voor en na gebruik de handen te wassen en te desinfecteren. Het toilet zal tijdens deze overgangsfase 1x per week door de club gereinigd worden.



- ✓ Er mag enkel outdoor gespeeld worden.
- ✓ Spelers zijn enkel welkom op de club tijdens hun gereserveerd speelmoment.
- ✓ Dit wil zeggen dat spelers op het startuur van hun spel arriveren en nadien ook onmiddellijk naar huis moeten gaan.

Denk aan de hygiëneregels voor, tijdens en na het spelen



- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
 - Voor het spelen
 - Na het spelen
 - Na het slepen van het terrein en desinfecteren van het sleepnet
 - ⇒ Desinfecteer zowel je handen als het handvat van het sleepnet voor én na het vegen. Aan de poortjes van de terreinen is een handpompje met desinfecterende gel bevestigd
 - ⇒ **UPDATE 2/05/2020: hang het sleepnet altijd met de draad (handvat) aan de haak zodat ook de volgende enkel de draad hoeft aan te raken**



- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies.
- ✓ Tik de rackets tegen elkaar.
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog.

Houd rekening met volgende regels yóór dat je gaat spelen:



- ✓ Speel op één club en reserveer je terrein verplicht online.
 - ⇒ Spelen met een gastspeler is voorlopig niet toegestaan. Enkel aangesloten leden zijn toegelaten op onze terreinen
 - ⇒ Online reservering kan via de app van Tennis Vlaanderen (menu 'Reservaties') of via www.tennisvlaanderen.be - terrein
- ✓ Speel een enkelspel.
 - Training volgen kan met max. 2 personen (+ de trainer).
 - ⇒ De TOGS tennislessen worden omwille van deze beperking voorlopig nog niet opgestart

- Uitzondering: gezinsleden die met 4 onder 1 dak wonen mogen wel dubbel spelen.
- **UPDATE 1/05/2020: Vanaf 4 mei wordt sporten met 2 andere personen (buiten je gezinsleden) toegestaan. Dit moeten echter steeds dezelfde 2 personen zijn. Zonder vooruit te willen lopen op de feiten, wordt wel aangegeven dat een eventuele versoepeling vanaf 18 mei hieromtrent meer flexibiliteit zou betekenen.**
- ✓ Markeer je tennisballen voor je ze meeneemt (bv. eerste letter van je naam)
- ✓ Beperk het aantal speelpartners.
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets).

Regels tijdens het spelen



- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen.
- ✓ Volg de regels rond het gebruik van ballen:
 - Speel alleen met je eigen gemarkeerde ballen. Raak de andere ballen niet aan met je handen (speel met racket of voet terug).
 - Gebruik per speler je eigen gemarkeerde ballen aan jouw opslagkant.
 - Komt er tijdens het tennisspel een bal op je terrein? Rol de bal dan terug met je racket.



- ✓ Doe de kantwissels aan de tegengestelde zijden van het net en met de klok mee.
- ✓ Toeschouwers zijn niet toegelaten.
 - Uitzondering: -12 jarigen die vrij spelen moeten vergezeld zijn van één ouder.



- ✓ Vermijd alle onnodige aanrakingen van je lichaam met de kooi structuur of het glas. Heb je toch per ongeluk de kooi of het glas met je handen aangeraakt? Desinfecteer die zone dan meteen. Gebruik je eigen handdoek om je zweet af te vegen.



- ⇒ De club voorziet hiervoor pompjes met handgel aan de deur van elk terrein
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen!
- ✓ Sproei de terreinen niet zelf. Enkel de clubs zelf mogen de sproei installaties bedienen.
 - ⇒ Het sproeien wordt zoals gewoonlijk gedaan door onze terreinverzorger

Regels na het spelen



- ✓ Gebruik je eigen handschoenen voor het sleepnet of desinfecteer het net meteen na het vegen.



- ⇒ Breng dus je eigen handschoenen mee
- ⇒ Geen handschoenen bij? Desinfecteer dan zowel je handen als het handvat van het sleepnet voor én na het vegen. Aan de poortjes van de terreinen is een handpompje met desinfecterende gel bevestigd
- ⇒ De terreinverzorger zal 1x per dag alle sleepnetten grondig ontsmetten
- ✓ Er zijn geen vuilbakken aanwezig op de club, neem je afval dus mee naar huis.
- ✓ Ga na je sessie onmiddellijk richting auto/fiets. #gaterugnaaruwkot
- ✓ Heb je vragen of opmerkingen?
 - ⇒ Contacteer dan Evert Jonckheere
 - ⇒ Tel.: 0492/72.18.48



TOEPASSING ALGEMENE RICHTLIJNEN VOOR CLUBS

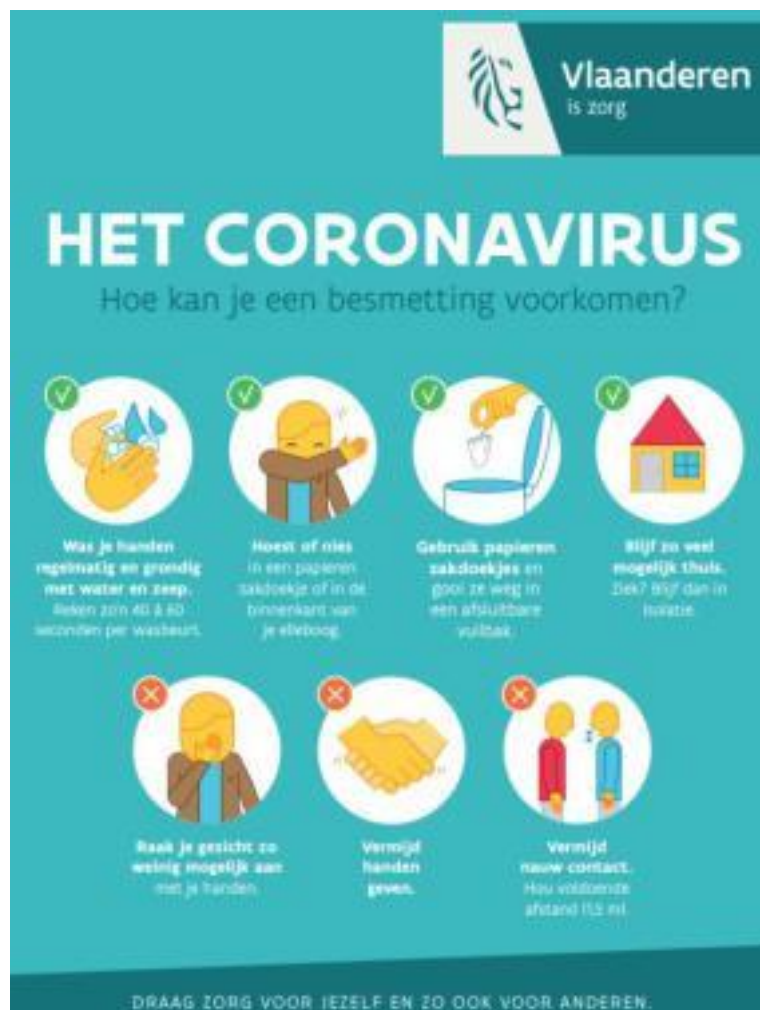
- ✓ Vanaf dit seizoen zal de toegangspoort aan de parking standaard op slot zijn. Dit sleutelkastje kan geopend en gesloten worden met een code. Deze code wordt per mail aan alle leden doorgestuurd.
 - ⇒ Gebruik bij voorkeur handschoenen voor het invoeren van de code
 - ⇒ Indien je geen handschoenen bij hebt, desinfecteer je handen én de toetsen dan zowel voor als na het intoetsen van de code. Er hangt een handpompje met desinfecterende gel in de buurt van het sleutelkastje.
 - ⇒ **OPGELET: vergeet zeker niet om de code terug weg te draaien nadat je de sleutel terug opgeborgen hebt in het sleutelkastje!**

- ✓ De verlichting van de terreinen kan niet automatisch of van op afstand ingesteld worden. Aangezien er geen tooguitbater op de club aanwezig is, zullen de lichten voorlopig niet ontstoken worden. Er kan daarom maar getennist worden tot 21u.
 - Indien blijkt dat de terreinen alle avonden volzet zijn en er een grote vraag is naar beschikbare terreinen na 21u, wordt bekeken hoe dit opgelost kan worden.



ALGEMENE HYGIËNE- EN SPORTREGELS

- ✓ Ga niet spelen als je zelf ziek bent of één van je gezinsleden ziek is of symptomen van een luchtweginfectie vertoont.
- ✓ Ga niet onmiddellijk opnieuw sporten na een periode van koorts. Wacht minstens evenveel dagen met spelen dan dat je koorts hebt gehad.
- ✓ Let op dat je na een periode van inactiviteit rustig heropstart. Volg de richtlijnen op de website www.gezondsporten.be nauwkeurig op!
- ✓ Er zijn geen vuilbakken op de club: neem je afval dus mee naar huis!
- ✓ Hanteer de regels die besmetting voorkomen:



Geniet, maar houd het veilig!